

«Утверждаю» заведующий

О.В. Боева

МБДОУ «Печицинский детский сад»

Введено в действие 44 от 24.08.2022г.



Режим дня

на холодный период МБДОУ «Печицинский детский сад» на 2021-2022 учебный год

№	Режимные моменты	Старшая подгруппа	Подготовительная к школе подгруппа
1.	Приём, осмотр, измерение температуры, игры, прогулка.	7-30-8-20	7-30-8-20
2.	Утренняя гимнастика	8-20-8-30	8-20-8-30
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	8-30-8-35	8-30-8-35
4.	Завтрак.	8-35-8-50	8-35-8-50
5.	Игры.	8-50-9-00	8-50-9-00
6.	Образовательная деятельность 1-3 2-3 3-3	9-00-9-25 9-40-10-05 10-20-10-45	9-00-9-30 9-40-10-10 10-20-10-50
7.	Игры, подготовка к прогулке.	10-45-11-00	10-50-11-00
8.	Прогулка.	11-00-11-45	11-00-11-45
9.	Возвращение с прогулки, игры.	11-45-12-00	11-45-12-00
10.	Подготовка к обеду.	12-00-12-10	12-00-12-10
11.	Обед.	12-10-12-30	12-10-12-30
12.	Подготовка ко сну.	12-30-12-45	12-30-12-45
13.	Дневной сон.	12-45-14-45	12-45-14-45
14.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14-45-14-55	14-45-14-55
15.	Подготовка к полднику, полдник.	14-55-15-15	14-55-15-15
16.	Игры, самостоятельная деятельность. Кружок «Мукосолька»/ НРК	15-15-15-35	15-15-15-35
17.	Игры, самостоятельная деятельность (прогулка).	15-35-16-00	15-35-16-00
18.	Игры, прогулка, уход детей домой.	16-00-17-30	16-00-17-30